

Le Tipi Audonien

Ateliers d'arts visuels et danse pour enfants et adultes

Le Tipi est un collectif de parents Audoniens (Saint-Ouen, 93), regroupés autour des thématiques de l'éducation bienveillante et de l'écologie.

CONTACT : association.letipi@gmail.com

LA MOMO - Ecole de Musique Ouverte à Mains d'Œuvres

Cours et ateliers collectifs de musique pour enfants et adultes, dans une école à pédagogie décloisonnée ! Pour plus d'information, consultez le dépliant de la MOMO, ou rendez-vous sur www.mainsdoeuvres.org.

CONTACT : lamomo@mainsdoeuvres.org

Stages artistiques

1^{er} semaine des vacances scolaires • 5-12 ans
La première semaine de chaque vacances scolaires, Mains d'Œuvres accueille les enfants pour une semaine de stage artistique en compagnie d'artistes professionnels de la musique, de la danse et des arts visuels.

TARIF : 150€ pour une semaine, repas et goûter inclus

CONTACT : lamomo@mainsdoeuvres.org



planning

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Hip Hop 17h-18h 3 à 5 ans Studio de Danse	Initiation au Codage 17h30-19h30 7 à 15 ans Atelier 12	Yoga prenatal 12h15-13h15 Studio de Danse	Initiation danse 17h-18h 4 à 6 ans Studio de Danse	Bachata 19h30-21h Studio de Danse	Yoga Vinyasa 10h-11h Adultes Studio de Danse
Danse électro 18h15-19h15 Studio de Danse	Initiation danse 17h45-18h45 4 à 6 ans Studio de Danse	Danse Modern/Jazz 18h15-19h15 7 à 12 ans 19h30-21h00 15 ans + Studio de Danse	BD & Manga 17h30-19h30 9 à 12 ans Salle de Réunion		Théâtre et Conte 10h-11h 4 à 6 ans 11h15-12h15 7 à 9 ans Salle de Réunion
Cinéma 19h-21h Star Trek	Danse contemporaine 19h30-21h 10 ans + Studio de Danse		Danse classique 18h15-19h15 7 à 9 ans Studio de Danse		
Conte 19h30-22h30 Tous niveaux Atelier 12	Hatha Yoga 19h30-20h45 Atelier 11		Capoeira 19h30-21h30 16 ans + Studio de Danse		
Kurup 19h30-21h30 10 ans + Studio de Danse	Atelier théâtre du mardi 20h-22h30 15ans + Star Trek		Braderie 19h45-21h45 16 ans + Salle de Réunion		
	Illustration Débutants 20h-22h 16 ans + Salle de Réunion		Atelier théâtre du jeudi 20h-22h30 15 ans + Star Trek		
	Eloquence 20h-22h à partir de 15 ans Atelier 12				
	Eloquence 20h-22h 15 ans + Atelier 12				

**l'école
des
possibles**

PRATIQUE ARTISTIQUE
ET SPORTIVE
À MAINS D'ŒUVRES

L'ÉCOLE DES POSSIBLES

PRATIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE À MAINS D'ŒUVRES

ARTS VISUELS

INITIATION CODAGE

1 MARDI sur 2 • 17h30 à 19h30 • Un mardi 7-9 ans et un mardi 9-15 ans • avec JEFFREY ESCHILLE
Initiation au codage et à la programmation adaptées aux enfants. Apprentissage du logiciel Scratch, création de sites internet, création de jeux vidéos et de médiations 3D, travaux individuels et de groupe.

TARIF : 240€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

ILLUSTRATION ADULTES (niveau débutant)

MARDI • 20h à 22h • à partir de 16 ans • avec DOROTHEE ALAUZET

Découvrez les coulisses de l'illustration par une approche à la fois ludique et technique. Expérimentez différentes techniques graphiques, la composition, le codage et les liens entre la narration, l'image et les couleurs.

TARIF : 240€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

BD ET MANGA

JEDI • 17h30 à 19h30 • 9-15 ans • avec JONATHAN GOURDIN

Cours d'initiation au dessin manga et BD pour enfants et ados. Créez votre propre personnage, de son concept jusqu'à la mise en couleur finale. Réalisez votre première planche de BD !

TARIF : 240€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

BRODERIE

JEDI • 19h45 à 21h45 • 16 ans et plus • avec ALIZA FAZAN

Découvrez la broderie et expérimentez selon différentes techniques traditionnelles et sous différents thèmes. Apprentissage des points de base, initiation à la broderie perlée de Lunéville, ainsi qu'à la broderie au ruban.

TARIF : 240€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

CINEMA

LUNDI • 19h à 21h • à partir de 16 ans • avec JEAN MARION-MAGNAN

Deux sessions dans l'année : octobre à janvier et mars à juin
Ateliers d'initiation au cinéma pour ados et adultes. Faites votre premier film en quatre mois à partir d'exercices autour du cadre, de la lumière, du son, du scénario et du montage. Une fiction, un documentaire, un clip, un épisode de série, un reportage, une parodie, une vidéo youtube. Explorez l'image en mouvement pour mieux la comprendre et pouvoir s'amuser avec.

TARIF : 150€ par session

CONTACT : Jean Marion-Magnan - 06 42 34 44 70 •

jeanm2608@yahoo.fr

DANSE CONTEMPORAINE

MARDI • 19h30 à 21h • à partir de 16 ans • avec STEPHANIE BARGUES

Le « Cours de Stepha », c'est 1h de danse par semaine pour découvrir ou redécouvrir la danse contemporaine dans ce qu'elle a de plus riche : des influences du classique, en passant par le Modernjazz, le yoga, le théâtre,...

TARIF : 64€ par mois, 180€ la carte de 10 cours valable 6 mois,

10€ le cours d'essai

CONTACT : Stéphanie Bargues • ccclie@hotmail.com

• 06 74 93 50 36

DANSE

THEATRE

YOGA

ATELIERS THEATRE

MARDI • 20h à 22h30 • à partir de 15 ans • avec Alice Martins et Denis Boyer
JEDI • 20h à 22h30 • à partir de 15 ans • avec Melissa Irma et Alice Gozlan
Les artistes en résidence théâtre et danse vont découvrir leurs univers en travaillant autour d'une thématique commune.

Au programme : improvisation, écriture, travail corporel, travail de scènes, théâtre performatif.

TARIF : 470€ l'année pour les Audonien.ne.s - 500€ hors résident.e.s Saint-Ouen (frais d'inscription inclus). Tickets loisirs CAF acceptés.

CONTACT : at-theatre@mainsoeuvres.org

INITIATION DANSE

JEDI • 17h à 18h • 4 à 6 ans • avec PAULINE ROUX

MARDI • 17h45 à 18h45 • 4 à 6 ans • avec PAULINE ROUX

Les ateliers d'initiation de danse du tipi sont animés par une danseuse professionnelle Pauline Roux. Ces ateliers proposent aux enfants un apprentissage technique dans le plaisir de danser dans une ambiance dynamique et festive.

TARIF : 170€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

DANSE CLASSIQUE

JEDI • 18h15 à 19h15 • 7 à 9 ans • avec PAULINE ROUX

Pauline Roux, danseuse professionnelle diplômée en danse classique propose des cours de danse classique où s'allient plaisir de la danse et apprentissages techniques.

TARIF : 170€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

CAPOEIRA

JEDI • 19h30 à 21h30 • à partir de 12 ans • avec Trenel Diogo de l'association de Capoeira Lenço de Seda

La Capoeira Angola est la capoeira traditionnelle, à la fois un jeu, une danse et un combat.

La pratique de la Capoeira Angola permet que la personne développe tous ces savoirs : la canalisation de son énergie, la connaissance d'autres cultures, l'habileté sportive, l'harmonie des gestes...

TARIF : 50€ par trimestre

CONTACT : ecoledespossibles@mainsoeuvres.org

COMTE

LUNDI • 19h30 à 22h30 (une semaine sur deux) • avec LA COUR DES CONTES (en alternance Arthur Binois, Margot Charon, Charlès Deltremmes, Guillermo Vander Borgh)

« Il était... » Quelque soit notre âge, quand ces mots retentissent, les cœurs

s'éveillent et les imaginaires s'éveillent. Découvrez les mille et une facettes du conte, le plus vieil art du monde, guidés par les conteurs et les conteuses de La Cour des Contes. La compagnie qui dépoussière l'art de raconter des histoires, à la croisée du mime, de l'improvisation, du stand-up et du théâtre. Objectif : ensemble, ré-enchanter le monde, tout simplement.

TARIF : 350€ par an

CONTACT : lacourdescontes@gmail.com

DANSE MODERN-JAZZ

MERCREDI • 18h30 à 19h30 • 8 à 12 ans • avec ALICIA BIGOT

Un cours de danse modernjazz débutant pour enfants, où l'on mêle musicalité, technique et interprétation. Une heure de danses en musique et en rythme pour progresser et se dépasser. Chaque enfant découvrirra de nouvelles possibilités corporelles dans un esprit de groupe et de partage.

(50% de réduction sur la cotisation pour les inscriptions en septembre)

MERCREDI • 19h45 à 21h • à partir de 15 ans • avec AUCIA BIGOT

Un cours où l'on mêle musicalité, technique, interprétation, une heure et quart de danse en musique et en rythme pour progresser et se dépasser dans le plaisir et en fonction des possibilités de chacune et de chacun. Un moment de danse et de partage.

TARIF : 390€ par an (atelier 1h) • 140€ les 10 cours (atelier 1h15) + 10€ d'adhésion à l'association SEMA. Cours d'essai gratuit.

CONTACT : compagnie.sena@gmail.com • 0693236283

YOGA PRENATAL

MERCREDI • 12h15 à 13h15 • avec Virginie Saury

Le yoga prénatal permet un accompagnement tout au long de la grossesse pour prendre soin de votre corps et de ses changements. Les séances permettent de se préparer à l'accouchement et l'arrivée de votre bébé.

- Aucune expérience de yoga n'est nécessaire.

- A partir de 3 mois de grossesse révolus

- Apportez votre tapis de yoga

TARIF : 15€ par cours • 130€ les 10 cours

CONTACT : svirginie81@gmail.com • 0660524247

DANSE CLASSIQUE

JEDI • 18h15 à 19h15 • 7 à 9 ans • avec PAULINE ROUX

Pauline Roux, danseuse professionnelle diplômée en danse classique propose des cours de danse classique où s'allient plaisir de la danse et apprentissages techniques.

TARIF : 170€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

THEATRE ET COMTE

MARDI • 10h à 11h • 4 à 6 ans • avec SOLENE AZOULAY

MARDI • 11h15 à 12h15 • 7 à 9 ans • avec SOLENE AZOULAY

Votre enfant a toujours rêvé d'être le héros d'une pièce ? Cet atelier est fait pour lui.

Des contes argentins, au plus grand classique nous nous amuserons à explorer des textes riches en couleur, à porter la voix, à trouver l'aisance corporelle d'être un roi, une reine, ou même un flamant rose.

Ici, tout est permis et c'est grâce à l'imaginaire collectif du groupe que nous nous vêtirons de nos plus beaux habits de scène pour le grand spectacle de fin d'année.

TARIF : 210€ par an

CONTACT : association.letipi@gmail.com • 0685416119

KRUMP

LUNDI • 19h30-21h30 • à partir de 7 ans • avec JAMSY

Le Krump est une danse née dans les années 2000 au cœur des quartiers pauvres de Los Angeles. Cette danse, non-violente malgré son apparence agressive à cause des mouvements exécutés très rapidement, de la rage ou la colère qui peut se lire parfois sur les visages des danseurs de Krump que l'on appelle les « Krumpers », se veut être une danse représentant la « vie » et toute sa « jeunesse ». En effet, il n'y a aucun conflit physique entre les danseurs.

TARIF : 30€ par trimestre

CONTACT : ecoledespossibles@mainsoeuvres.org

YOGA VINYASA

MARDI • 10h à 11h • avec Virginie Saury

Le Yoga Vinyasa Traditionnel est une pratique globale où vous travaillerez aussi bien votre corps par les postures (engagement musculaire et assouplissement) que votre mental avec la respiration, la concentration et la relaxation finale.

- Niveau débutant/intermédiaire

- Apportez votre tapis

TARIF : 15€ par cours • 130€ les 10 cours

CONTACT : svirginie81@gmail.com • 0660524247

DANSE ELECTRO

à partir de 15 ans

LUNDI • 18h15 à 19h15

Première danse urbaine française, pratiquée depuis les années 2000 dans les clubs parisiens, cette danse s'est rapidement popularisée grâce à des vidéos postées sur YouTube.

Cette danse se caractérise par une gestuelle à la fois circulaire et ample autour du corps, exécutée de façon énergique, voire frénétique.

CONTACT : naturodance.academy@gmail.com

BACHATA

VENDREDI • 19h30 à 21h • avec LUDOVIC NOBLE

à partir de 18 ans

La bachata est un rythme dansant originaire de République dominicaine, plein de folklores. On peut le considérer comme un mélange de boléro (surtout le boléro yunqueño) avec des influences musicales d'origine africaine et d'autres styles comme le son, le Kompa haïtien, le merengue, le cha-cha-cha et le bachata.

CONTACT : naturodance.academy@gmail.com

HATHA YOGA

MARDI • 19h30 à 20h45 • avec JOSIE PIGEAT de SERIAL YOGGER

Le Hatha-yoga vient d'un yoga traditionnel qui m'a été transmis par mon maître qui enseigne au Canada et qui a fait toute sa formation au Népal. Lors de ce cours nous travaillerons les postures, la respiration et la méditation.

TARIF : 10€ étudiant.e.s et demi-tarif pour les autres / 15 euros avec carte serial yogger (10 cours pour 150€) / 30€ en formule Duo / 18€ un cours unique.

CONTACT : joste-pigeat@hotmail.com

HIP HOP

LUNDI • 17h à 18h

3 à 5 ans

TARIF : 120€ par an

CONTACT : 06 21 52 53 26 / direction@eloblongue.com