



## ET EN PLUS...

### Stages artistiques

1<sup>ère</sup> semaine des vacances • 5-12 ans

La première semaine de chaque vacances scolaires, Mains d'Œuvres accueille les enfants pour une semaine de stage artistique en compagnie d'artistes professionnels de la musique, de la danse et des arts visuels.

**TARIF** : 150€ pour une semaine, repas et goûter inclus

**CONTACT** : lamomo@mainsdoeuvres.org

### Visites du Craslab

Le laboratoire d'art sensitif de Mains d'Œuvres vous ouvre ses portes pour découvrir les arts numériques, accessible à tous les âges !

**TARIF** : Gratuit sur réservation

**CONTACT** : craslab@mainsdoeuvres.org

### Professionnalisation

Mains d'Œuvres propose tout au long de l'année des formations professionnelles, des offres de stages et de services civiques pour se professionnaliser dans le domaine culturel, et même un dispositif d'accompagnement vers l'emploi pour les jeunes de moins de 26 ans : Playground 93 !

**CONTACT** : formations@mainsdoeuvres.org • recrut@mainsdoeuvres.org • playground93@mainsdoeuvres.org

### LA MOMO - Ecole de Musique Ouverte à Mains d'Œuvres

Cours et ateliers collectifs de musique pour enfants et adultes, dans une école à pédagogie décoiffante ! Pour plus d'information, consultez le dépliant de la MOMO, ou rendez-vous sur [www.mainsdoeuvres.org](http://www.mainsdoeuvres.org).

**CONTACT** : lamomo@mainsdoeuvres.org

### L'ESPACE IMAGINAIRE, lieu pour des rêves et des projets à construire

Tous âges • 12 rue de la Procession, Saint-Denis

Espace culturel et écologique partagé avec les habitants, l'Espace imaginaire propose des ateliers en lien avec le territoire : aide aux devoirs, atelier de réparation de vélo, apiculture, potager, four à pain... Et de nombreux événements culturels !

**CONTACT** : lespace-imaginaire@mainsdoeuvres.org

# L'ÉCOLE DES POSSIBLES

PRATIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE À MAINS D'ŒUVRES

**MAINS D'ŒUVRES**  
LIEU POUR L'IMAGINATION ARTISTIQUE ET CITOYENNE  
1 rue Charles Garnier  
93400 SAINT OUEN

RENTRÉE 2018-2019

01 40 11 25 25 • [www.mainsdoeuvres.org](http://www.mainsdoeuvres.org)

M4 - Porte de Clignancourt • M13 - Garibaldi • Bus 85 - Paul Bert

## PLANNING DE L'ÉCOLE DES POSSIBLES

De 3 à 12 ans			
MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Code et programmation 17h-18h Atelier 11	Théâtre 17h-19h Salle Startrek	BD et manga 17h30-18h30 Atelier 12	Découverte des arts visuels 9h30-10h30 Atelier 11
			Initiation à l'anglais 10h-11h Salle de réunion
			Image animée 11h-12h Atelier 11

De 13 à 16 ans	
MARDI	JEUDI
Code et programmation 18h15-19h15 Atelier 11	BD et manga 18h30-19h30 Atelier 12

Ados et adultes (15 ans et +)					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Chant amateur 15h-16h Studios de musique	Danse contemporaine 19h-21h Studio de danse	Cours d'italien 18h30-20h Salle de réunion	Yoga prénatal 19h-20h Studio de danse	Atelier Silence... On joue ! 18h-20h Studio de danse	Atelier Levi's Music Project 14h-18h Studios de musique
Chant pro 16h-17h Studios de musique	Théâtre 19h30-22h30 Salle Startrek		Chant et théâtre 19h30-21h30 Atelier 12		
Danse & théâtre pro 18h-20h Studio de danse	Illustration 20h-21h30 Salle de réunion		Théâtre 19h30-22h30 Salle Startrek		
Yoga 20h-21h Studio de danse					

# L'ÉCOLE DES POSSIBLES

## PRATIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE À MAINS D'ŒUVRES

### ARTS VISUELS

#### Découverte des arts visuels

Samedi • 9h30 – 10h30 • 5 – 7 ans • Avec Eric Giraudet de Boudemange  
Atelier de découverte artistique ludique : matériaux, techniques, mise en forme, travaux individuels et projets de groupe. L'enfant prend plaisir à développer sa créativité en découvrant des matières et textures nouvelles (matériel fourni).  
**TARIF** : 235€/an + 5€ d'adhésion à l'association  
**CONTACT** : association.letipi@gmail.com

#### BD et manga

Jeudi • 17h30 – 18h30 • 9 – 12 ans • avec Jonathan Gourdin  
Jeudi • 18h30 – 19h30 • 13 – 16 ans • avec Jonathan Gourdin  
Cours d'initiation au dessin manga et Bd pour enfants/ado. Créez votre propre personnage, de son concept jusqu'à la mise en couleur finale. Bases et notions anatomiques manga, et réelles. Réalisez votre première planche de BD !  
**TARIF** : 235€/an + 5€ d'adhésion à l'association  
**CONTACT** : association.letipi@gmail.com

#### Images animées

Samedi • 11h – 12h • 7 – 12 ans • Avec Mélanie Froissard  
Découverte des techniques d'animation en allant du flip book au stop motion en passant par le thaumatrope. Jouer à fabriquer des images et à les mettre en mouvement, raconter et structurer des histoires de manière ludique à travers l'exploration de différentes techniques.  
**TARIF** : 235€/an + 5€ d'adhésion à l'association  
**CONTACT** : association.letipi@gmail.com

#### Code et programmation

Mardi de 17h à 18h • 9 – 12 ans • Avec Olivier Jonvaux  
Mardi • 18h15 – 19h15 • 13 – 16 ans • avec Olivier Jonvaux  
Initiation au codage et à la programmation adaptée aux enfants. Apprentissage du logiciel Scratch, création de site internet, création de jeux vidéo et de modélisation 3D. Travaux individuels et de groupe. Chaque jeune doit apporter un support numérique.  
**TARIF** : 235€ par an + 5€ d'adhésion à l'association  
**CONTACT** : association.letipi@gmail.com

#### Illustration

Mardi • 20h-21h30 • à partir de 15 ans • avec Dorothée Alauzet  
Découvrez les coulisses de l'illustration par une approche à la fois ludique et technique. Expérimentez différentes techniques graphiques, composition et cadrage, liens narration & image, couleurs.  
**TARIF** : 235€ par an + 5€ d'adhésion à l'association  
**CONTACT** : association.letipi@gmail.com

## SPECIAL PARENTS – ENFANTS

#### Visite d'exposition suivie d'un atelier d'arts visuels parents – enfants

Mercredi • 14h – 16h • Avec les médiatrices de Mains d'Œuvres  
Chaque mercredi, venez profiter d'une visite guidée de l'exposition en cours, et participez à un atelier d'arts visuels en famille !  
**TARIF** : Gratuit sur inscription pour chaque séance  
**CONTACT** : josephine@mainsdoeuvres.org

#### Yoga parents – enfants

Un dimanche par mois • 17h – 18h30 • Enfants à partir de 2,5 ans  
Les 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 13 janvier, 10 février 17 mars 7 avril 26 mai et 16 juin.  
Nous proposons que les enfants participent à l'atelier puis s'ils ont envie de faire autre chose, une babysitter proposera des jeux et des livres afin que ses parents bénéficient du cours de yoga en entier.  
**TARIF** : 9€ un adulte + un enfant ; 3€ pour une personne de la famille en plus + 5€ d'adhésion à l'association  
**CONTACT** : association.letipi@gmail.com

Et aussi des **cours de guitare et de flûte à bec en famille !** (Plus d'informations sur le dépliant des cours de la MOMO).

## LANGUES

#### Initiation à l'anglais

Samedi • 10h – 11h • De 3 à 5 ans • En partenariat avec The Little Friends  
Nos ateliers permettent d'assimiler la langue par le jeu dans une ambiance détendue et de plaisir. Notre méthode respecte le rythme de chacun sans évaluer ni comparer mais en encourageant et en insistant sur la notion de plaisir.  
**TARIF** : 550€/an  
**CONTACT** : Stéphanie Le Floch • 06 24 70 48 69 • s\_le\_floch@hotmail.com

#### Cours d'Italien

Mercredi • 18h30 – 20h • adultes • avec Elena Rui  
Dans une salle conviviale en petit comité, venez apprendre à saluer, vous présenter, demander votre chemin, faire connaissance, exprimer vos goûts et beaucoup d'autres choses !  
**TARIF** : 445 € réglables en deux fois  
**CONTACT** : Elena Rui • elena@italienparis.com • 06 79 12 16 41

## DANSE – THÉÂTRE – CHANT – YOGA

#### Théâtre

Mardi • 19h30 – 22h30 • à partir de 15 ans • avec Nicolas Bigards et Noémie Fargier  
Mercredi • 17h – 19h • De 8 à 12 ans • avec Louise Dudek et Ines Dutour  
Jeudi • 20h – 22h30 • à partir de 15 ans • avec Sarah Calcine  
Les artistes en résidence théâtre et danse vous feront découvrir leurs univers à travers l'improvisation, l'écriture, le travail corporel, le travail de scènes, le théâtre performatif... Représentation publique en juin !  
L'atelier s'adresse aux débutant.e.s comme initié.e.s !  
**TARIF** : 410€/an pour Audoniens • 450€/an hors résidents Saint-Ouen et 20€ de frais d'inscription. Tickets loisirs CAF acceptés.  
**CONTACT** : at-theatre@mainsdoeuvres.org

#### Danse contemporaine

Mardi • 19h30 – 21h • à partir de 15 ans • avec Stéphanie Bargues  
Le cours de Stéph', c'est 1h30 de danse par semaine pour découvrir ou re-découvrir la danse contemporaine dans ce qu'elle a de plus riche. Durant le cours, on explore, on cherche à développer sa propre approche du mouvement, à découvrir sa créativité tout en ré-approvoisant son corps !  
**TARIF** : 10€ d'adhésion à l'association Cccie (pour l'année) • 62€/mois • 10€ le cours d'essai et 18€ le cours à l'unité • Carte de 10 cours valable 6 mois : 80€  
**CONTACT** : Stéphanie Bargues • cccie@hotmail.com • 06 74 93 50 36

#### Atelier chant\*

Lundi • 15h – 16h • atelier professionnel • avec Queen Claire  
Lundi • 16h – 17h • atelier amateur • avec Queen Claire  
Claire, est auteur, compositrice, interprète dans la pop-électro. Elle nous arrive de Londres après avoir participé à la saison 7 de The Voice. Elle se base sur l'écoute, la technique et surtout sur l'amusement en travaillant !  
**TARIF** : Amateur 144 €/trimestre, 432€/an, 12€/cours • Pro 180€/trimestre, 540€/année, 15€/cours  
**CONTACT** : compagniedesequilibres@gmail.com • 06 37 72 71 61

#### Atelier chant et théâtre

Jeudi • 19h30 – 21h30 • à partir de 15 ans • avec Eva Gruber  
Eva Gruber propose un atelier autour de la voix chantée et de la voix parlée, avec un travail sur le souffle, la posture et la vocalisation. Au programme cette année: les chants de l'exil.  
**TARIF** : 450€/an (payable en 3 fois) + 20€ d'adhésion à l'association Premier Balcon • Cours d'essai gratuit !  
**CONTACT** : Eva Gruber • 06 61 87 74 98 • evagrub@gmail.com

#### Atelier Silence... On joue !\*

Vendredi • 18h – 20h • avec Magali Saby  
Dans cet atelier, l'acteur c'est vous ! Par le biais de scénettes improvisées, nous découvrirons le théâtre et la danse afin de savourer le plaisir de jouer seul ou à plusieurs. Représentation publique en juin !  
**TARIF** : 240 €/trimestre ou 720€/an  
**CONTACT** : compagniedesequilibres@gmail.com • 06 37 72 71 61

#### Atelier Danse et théâtre • Semi-pro et pro\*

Lundi • 18h – 20h • avec Magali Saby  
Influencé par de nombreux chorégraphes, nous découvrirons différentes manières d'entrevoir la danse et le théâtre. Magali Saby, danseuse en fauteuil roulant vous fera voyager en partageant ses expériences. Représentation publique en juin !  
**TARIF** : 288 €/trimestre ou 864€/an  
**CONTACT** : compagniedesequilibres@gmail.com • 06 37 72 71 61

#### Yoga prénatal

Jeudi • 19h-20h • avec Mata Yoga  
Le yoga prénatal accompagne la femme enceinte pour vivre pleinement sa grossesse et se préparer à accueillir son bébé le plus sereinement possible.  
**TARIF** : Cours à l'unité : 20€ • Carte de 5 cours : 90€ • Carte de 10 cours : 150€ • Séance découverte : 15€  
**CONTACT** : matayogacontact@gmail.com • 06 63 69 61 07

#### Yoga

Lundi • 20h-21h • avec Elodie Gendron  
Le yoga Hatha flow est une pratique dynamisante, qui permet de libérer les tensions tout en se renforçant. Le mot d'ordre est le mouvement, qui est rythmé par le souffle Laissez-vous guider par la respiration pour dynamiser vos postures (asanas), passer de manière fluide d'une posture à une autre et laisser le corps se détendre.  
**TARIF** : Cours à l'unité : 15€ • Carte de 5 cours : 60€ • Carte de 10 cours : 100€  
**CONTACT** : Elodie Gendron • 06 34 22 28 34 • gdnelodie@gmail.com

\*ATELIERS OUVERTS AUX PERSONNES HANDICAPÉES ET VALIDES.